

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе СОЛНЦЕ г.Казани
с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№06 при 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
ттк 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	4,85	9,8	7,28	137
		сред.	2,08	7,43	11,68	123

1-ые БЛЮДА

сб 1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ттк 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
ттк 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
ттк 2020	Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
		сред.	17,62	19,16	3,34	255
ттк 2016	Лазанья с мясом	200	22,9	30,0	38,7	519
ттк 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
ттк 2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
		сред.	18,50	24,43	44,13	472

ГАРНИРЫ

ттк 2014	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ттк 2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ттк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
		сред.	4,94	5,09	26,10	169

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
		сред.	0,07	0,01	9,60	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Хлебцы в ассортименте (ржаные, гречневые, 6 злаков)	7				

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Дополнительный прием:

ттк 2017	Йогурт питьевой обогащенный (в упаковке) 2,8 % (ДМК)	0,125				
Сбор кон	Коврижка Медовая	50				
		Итого-	37,72			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

